

Рассмотрено  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

Согласовано  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
Новикова Л.Н.

Утверждаю  
Директор ОГБОУ «Новооскольская  
СОШ с УИОП»  
Жданова Ж.В.  
Приказ № 116-УД  
от 29.08.2025 г.



### Расписание 1 классов, ступенчатый режим

1-я неделя (1.09 – 5.09)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
1 «А»	1. Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Музыка	
	2. Окружающий мир	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению	
	Динамическая пауза					
3.	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	
1 «Б»						
1 «Б»	1. Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Музыка	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	
	2. Математика	Литературное чтение. Обучение чтению	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	
	Динамическая пауза					
3.	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Окружающий мир	Физическая культура	
2-я неделя (8.09 – 12.09)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
1 «А»	1. Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму	
	2. Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Окружающий мир	
	Динамическая пауза					
3.	Труд (технология)	Физическая культура	Изобразительное искусство	Литературное чтение. Обучение чтению	Физическая культура	
1 «Б»						
1 «Б»	1. Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму	
	2. Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению	
	Динамическая пауза					
3.	Физическая культура	Труд (технология)	Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир	
3-я неделя (15.09 – 19.09)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
1 «А»	1. Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Музыка	

				чтению	чтению	
	2.	Окружающий мир	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению
Динамическая пауза						
	3.	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму
1 «Б»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Музыка	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению
	2.	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму
	Динамическая пауза					
	3.	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Окружающий мир	Физическая культура
<b>4-я неделя (22.09 – 26.09)</b>						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 «А»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму
	2.	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Окружающий мир
	Динамическая пауза					
	3.	Труд (технология)	Физическая культура	Изобразительное искусство	Литературное чтение. Обучение чтению	Физическая культура
1 «Б»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму
	2.	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению
	Динамическая пауза					
	3.	Физическая культура	Труд (технология)	Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир
<b>5-я неделя (29.09 – 3.10)</b>						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 «А»	1.	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Музыка
	2.	Окружающий мир	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению
	Динамическая пауза					
	3.	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму
1 «Б»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Музыка	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению

	2.	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму
Динамическая пауза						
	3.	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Окружающий мир	Физическая культура
<b>6-я неделя (6.10 – 10.10)</b>						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 «А»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму
	2.	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Окружающий мир
	Динамическая пауза					
	3.	Труд (технология)	Физическая культура	Изобразительное искусство	Литературное чтение. Обучение чтению	Физическая культура
<b>1 «Б»</b>						
1 «Б»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму
	2.	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению
	Динамическая пауза					
	3.	Физическая культура	Труд (технология)	Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир
<b>7-я неделя (13.10 – 18.10)</b>						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 «А»	1.	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению	Музыка
	2.	Окружающий мир	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению
	Динамическая пауза					
	3.	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму
<b>1 «Б»</b>						
1 «Б»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Музыка	Литературное чтение. Обучение чтению	Литературное чтение. Обучение чтению
	2.	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму
	Динамическая пауза					
	3.	Русский язык. Обучение письму	Физическая культура	Русский язык. Обучение письму	Окружающий мир	Физическая культура
<b>8-я неделя (20.10 – 24.10)</b>						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 «А»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму
	2.	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Окружающий мир

	Динамическая пауза					
	3.	Труд (технология)	Физическая культура	Изобразительное искусство	Литературное чтение. Обучение чтению	Физическая культура
1 «Б»	1.	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Литературное чтение. Обучение чтению	Русский язык. Обучение письму	Русский язык. Обучение письму
	2.	Математика	Математика	Русский язык. Обучение письму	Математика	Литературное чтение. Обучение чтению
	Динамическая пауза					
	3.	Физическая культура	Труд (технология)	Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир